

學校名稱：台北縣立丹鳳高級中學

年 級：一年級

班 級：403

科 別：

名 次：第二名

作 者：張雅清

參賽標題：孩子，衝吧！衝吧！

書籍 ISBN：9789868420618

中文書名：孩子，衝吧！衝吧！

原文書名：

書籍作者：李明欽

出版單位：青山

出版年月：2008 年 3 月

版 次：初版

### 一●相關書訊：

本書作者李明欽是位國中數學補教老師，他將多年的教學經驗與工作心得化為文字，為正在求學的莘莘學子們提供許多觀念與方法、指引同學們在學習的過程中調整學習態度、澄清學習方式。

「用心去做，即可接近完美」，為貫穿全書的一句話，勉勵學生「命運操之在己」，定下明確目標，邁開堅定步伐，並持之以恆。

「忍受一時的煎熬，迎接一生的光明」老師總是這樣勉勵每一位學生，期許我們發揮忍耐的精神，邁向光明的道路！

### 二●內容摘錄：

每個人的人生價值觀不同，沒有對錯、沒有好壞，目標就像一座燈塔，照亮現在，指引未來，有了目標就會勇往邁進，沒有目標、沒有自信，你就只能俯仰由人，生命即失去尊嚴。（p.190）

失去財富固然損失重大，但失去信心就會失去一切。（p.29）

企圖心就像幫浦，推動你前進、給予你動力。在試圖達到某件事之前，總要先興起達成該件事物的念頭。因此，企圖心正是成事的第一步。（p.43）

### 三●我的觀點：

這本書是李老師的畢生心血，對當時正面臨基測的我們如指南針和馬達般，指引我們方向，並且給予動力、助力。順利考完基測後便冷落在書架上好一陣子，升上高中後，面對課業與日俱增、考試範圍加深、加廣，感覺一切竟像從零開始，讀書方法必須從頭摸索，成績卻依然沒有起色。直到寒假，課程稍告一段落，我從書架上再度翻開這本書，不只回想起國中看書的感覺與快樂時光，更猶如當頭棒喝般，提醒我無論內容再深、範圍再廣，都應該要回歸到最基本的讀書方法——預習、認真聽講、複習，並且不可一味地死讀書，唯有掌握正確的讀書要領，才能一步步走向成功！

書中引自《窮人缺什麼》的一則故事尤其給我莫大的感觸。巴拉昂是一位靠推銷裝飾肖像畫起家的富人，在不到十年的時間裡，就迅速躋身法國五十大富翁之列，一九九八年因病去逝。臨終前，他留下遺囑，揭開貧窮之謎的人將得到一百萬法郎，謎題是：窮人最缺少什麼而導致貧窮？在巴拉昂逝世一周年，一百萬法郎在公證部門的監視下被送出了！一位叫蒂勒的小女孩猜對了巴拉昂的

秘訣，窮人最缺少的是——成爲富人的企圖心。企圖心是成事的第一步，學習亦然，大多數成績平平，甚至放棄讀書的學生，他們最缺乏的就是——成爲優等生的企圖心。如果想要有優異的成績、考取理想的校系，就要有強烈的「渴望」，也就是企圖心的存在，「改變現狀」的企圖心正是一股使我們願意爲自己付出、努力的強大力量！

除了要有企圖心，更要有方法。書中最令我感到有效率且受用無窮的讀書方法便是整理筆記。當我們在學習時，大腦一面在記憶，同時也在遺忘。因此整理筆記便成了一項重要工作，它是日後複習的重要依據。筆記的內容除了抄寫老師上課的重點，私下也要另外準備一本，仔細回想課程內容，用自己的敘述歸納重點，如此才能把書本上經由老師傳授的知識完全吸收。除此之外，「集錯本」也是整理筆記的另一種有效方式，把考卷中錯誤的題目剪下來彙整並確實訂正，不只方便日後準備大考的複習，更達到試後一百分的功效，避免一錯再錯！

除了整理筆記之外，預習也是重要的關鍵。「凡事豫則立，不豫則廢」，只要花費一點時間瀏覽內容、把不懂的部分先做標示，上課再專心聽老師講解，學習效果便大幅提升！此外，據腦科專家的研究報告指出：人的記憶從開始的九小時後便產生衰退現象，如果我們每天放學回家後都能複習上課所學，一定能收到事半功倍之效，雖說知易行難，如果不想試前有讀不完的窘境，那就克服心魔確實執行吧！

健康是成功的

四●討論議題：

你是否檢視過自己讀書方法的效率？有無符合上課前準備、上課時專注、下課後複習的準則呢？

身爲一名中學生，你是否有想過讀書是爲了什麼？是爲了家人的期望？抑或是實踐自己的夢想呢？