

學校名稱：台北縣立丹鳳高級中學
年 級：一年級
班 級：403
科 別：
名 次：第一名
作 者：游鈐
參賽標題：積極的人生觀《超越自己》
書籍 ISBN：9579279012
中文書名：超越自己
原文書名：
書籍作者：劉墉
出版單位：水雲齋
出版年月：1994 年 7 月
版 次：初版

一●相關書訊：

一●相關書訊：

劉墉的兒子即將邁入高中階段，正是必須依靠自己的努力，尋求突破的關鍵轉變時期。而他所就讀的史岱文森高中，是紐約最著名的明星學校，裡面高手雲集，都是經過嚴格考試篩選出的箇中強手，在如此競爭的環境裡，劉墉希望能引導他的孩子迎向未來的挑戰，以一系列家信，教導他如何在艱險橫逆的環境中，發揮潛能、超越自己！文中年輕人所遭遇的問題，豈止是那紐約史岱文森高中的學生所專有？其實也可能包括的你自己！請以這本書，做為激勵的火種，在熊熊的火焰中，使你超越鐵，成為鋼！

二●內容摘錄：

二●內容摘錄：

(其一)我們最強的對手，不一定是別人，而可能是我們自己！在超越別人之前，先得超越自己！〔p.3〕

(其二)面對這個競爭而紛亂的時代，我強調的是積極的人生觀，發揮最大的潛能，將自己帶上高峰。雖死無悔、雖敗猶榮。〔p.10〕

(其三)是的，年輕人！崎嶇而黑暗的道路，將使你真正地成熟！〔p.20〕

(其四)年輕人！生物就是在競爭中成長與進化的。有競爭，就有壓力，只有具備最強的實力，又能忍耐最大壓力的人，才能站到巔峰。〔p.216〕

三●我的觀點：

三●我的觀點：

作者在書中以父親的關懷口吻娓娓道來，教導茫然的青少年如何走未來的路，以自身的經驗闡發生活的道理，讓我知道除了要把握現在所擁有的，更必須去創造我所缺少的，也讓我對將來的願景更憧憬、清楚。在人生的旅程中，挫折

與失敗就如同沙漠中的風飛沙，也許會使人短暫的盲目，抑或使我們陷入無預警的隱藏漩渦中，但這些都是不可逃避的必經歷程，重要的是如何從挫折中再站起來的勇氣、毅力，當然還有敢於突破的努力。正如書中讓人印象深刻的一段話，「在我們的生命中，不總是風和日麗，但是有些人在淒風苦雨裡，卻能咀嚼出另外一種美」。人生的每個階段就好像一幅抽象畫，開始時花了大半時間去參透它，等到歷經風雨，驀然回首時，才了悟它的美、它的真，於是便開始懂得把握當下，也珍惜曾經的美好，帶著它們搭上一班駛向未來的列車。

現代的社會在東方的保守與西方的開放下，擦撞出璀璨火花，也替平凡的生活加入甘甜的調味料，讓我們的生活更加多元、有味，然而日新月異的社會，所面對的挑戰也更險峻，競爭也更加激烈，縱使如此，我們也要勇敢地面對接二連三的挑战。我們常常會遇到許多困難的抉擇，例如不開心的高薪工作，還是快樂的普通工作，這是心靈自由與現實的對決，而我想我會選擇快樂的工作，這正來自於書中的啓示，「快樂就是積極的生活！」快樂產生的原動力是無窮的，能幫助我們達成理想，活出自我，快樂是零到無窮的變化；從平淡到精采的旅行。也因此，不論做任何的抉擇或面對種種的困境，最重要的就是讓自己盡心盡力，問心無愧，無悔於當下的每一分鐘！

除了全力以赴之外，巨大的競爭與變遷下，我們更需要培養一些特質，來面對生活中各種困厄的難題。例如幽默感便是正面迎向生活的潤滑劑，劉墉認為幽默是擊石產生的火花，是瞬間的靈感，必須具備高度的反應與機智，才能燦出幽默的語句。而我認為幽默，不啻可以把嚴肅僵硬的氣氛注入活力，甚或在談笑間有警言的效果，更可以作為恰到好處的自衛與回應。因此，若能以隨和的心、可親的情，把尷尬不堪的場面化解成輕鬆逗趣，並帶來詼諧的氣氛，不僅是高度的智慧、自信，更表現出一個人適應環境的能力。正如作者所言：「幽默是面對不同環境的樂觀態度！」縱使環境困厄、艱辛，只要我們換個角度觀察，又豈知「塞翁失馬，焉知非福」呢？因此，以幽默的心去面對、化解，隨後放下，那甘苦的日子必會化成最美的回憶，長存於心底。

簡而言之，如果能對任何事物自然產生懷疑的態度、好奇的想法，抱持著不達理想絕不停下這樣近於傻的衝勁，那凡事都有化解的可能。青少年時期，就像一隻困在沙漠中的駱駝，我們該做的就是苦心孤詣，去努力尋找自己該走的路，而不是停在原地，那只會使我們陷入泥淖，所以我們必須要不斷的前進、突破，甜過了會膩、苦過了卻會回甘，也唯有遇過挫折、吃過苦的人，才能體會生命最美的真諦！

四●討論議題：

四●討論議題：

(一) 在東西文化交流頻繁的現代社會，許多舊有的價值觀都已漸漸地被打破，處在巨變下的青少年，面對價值觀念模糊的社會，該掌握什麼樣的方向呢？

(二) 身為國家未來的棟樑，青年領袖該培養哪些的特質呢？